

COOL MOVES VOLLEY (CMV) & SMASHBAL

KVLO Friesland - 3 november



PROGRAMMA

- Inventarisatie
- Overzicht niveaus
- Waar is wat te vinden
- Organisatievormen
- Praktijk

INVENTARISATIE

- Docenten die zelf actief zijn als volleyballer?
- Basisonderwijs of Voortgezet onderwijs?
- Wie zegt de termen CMV en Smashball iets?

OVERZICHT NIVEAUS

| | CMV | Smashbal |
|------------------|-----------------|------------------|
| Groep 4 | Niveau 2 | Level 1 |
| Groep 5 | Niveau 3 | Level 1 |
| Groep 6 | Niveau 4 | Level 1-2 |
| Groep 7 | Niveau 5 | Level 2 |
| Groep 8 | Niveau 6 | Level 3 |
| 1e + 2e klas | Niveau 6 of 6-6 | Level 2-3 |
| 3e klas en hoger | Niveau 6 of 6-6 | Level 3-4 |

WAAR IS WAT TE VINDEN

Lesmateriaal

Wanneer je als docent met volleybal aan de slag gaat, is het wel zo fijn om dit te doen met lesmateriaal dat hier speciaal voor ontwikkeld is. Voor SMASH!, de paraplu waaronder alle vormen van volleybal voor de jeugd vallen, zijn er allerlei praktische materialen tegen kostprijs beschikbaar (of gratis te downloaden).

SMASH! lesmateriaal:

- **SMASH! Lesboek voor basisonderwijs:** drie kant en klare lessen per groep.
- **SMASH! spellenboekje:** boekje met spellen die kinderen zelfstandig op het schoolplein kunnen spelen. [Klik hier](#) om de bijbehorende SMASH!kit aan te schaffen.
- **SMASH! lesboek voortgezet onderwijs:** een boek vol oefenstof voor uitdagende Smashball lessen.
- **StreetSMASH! pocketformaat voor sportleiders:** een handig pocketformaat lesboek voor sportleiders die de jeugd op hun locatie willen laten smashesen.

Aan de slag met SMASH!? Natuurlijk is er ook passend materiaal verkrijgbaar, [klik daarvoor hier](#).

Beachvolleybal lesmateriaal:

- [Praktijkoefenboek Beach 5-8 jaar](#)
- [Praktijkoefenboek Beach 9-12 jaar](#)
- [Praktijkoefenboek Beach 13-16 jaar](#)
- [Praktijkoefenboek Beach 17-21 jaar](#)

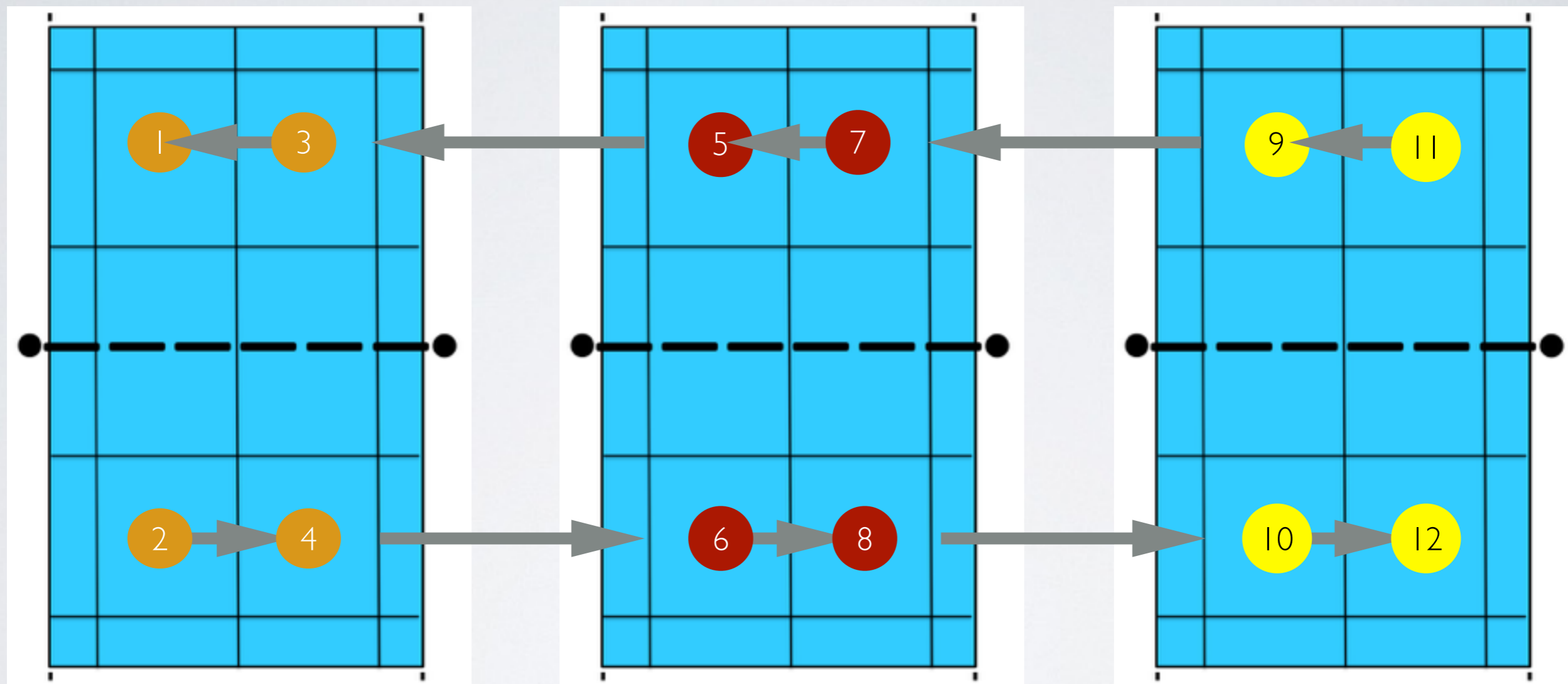
- <https://www.nevobo.nl/onderwijs/informatie-voor-lo-docenten/lesmateriaal/>



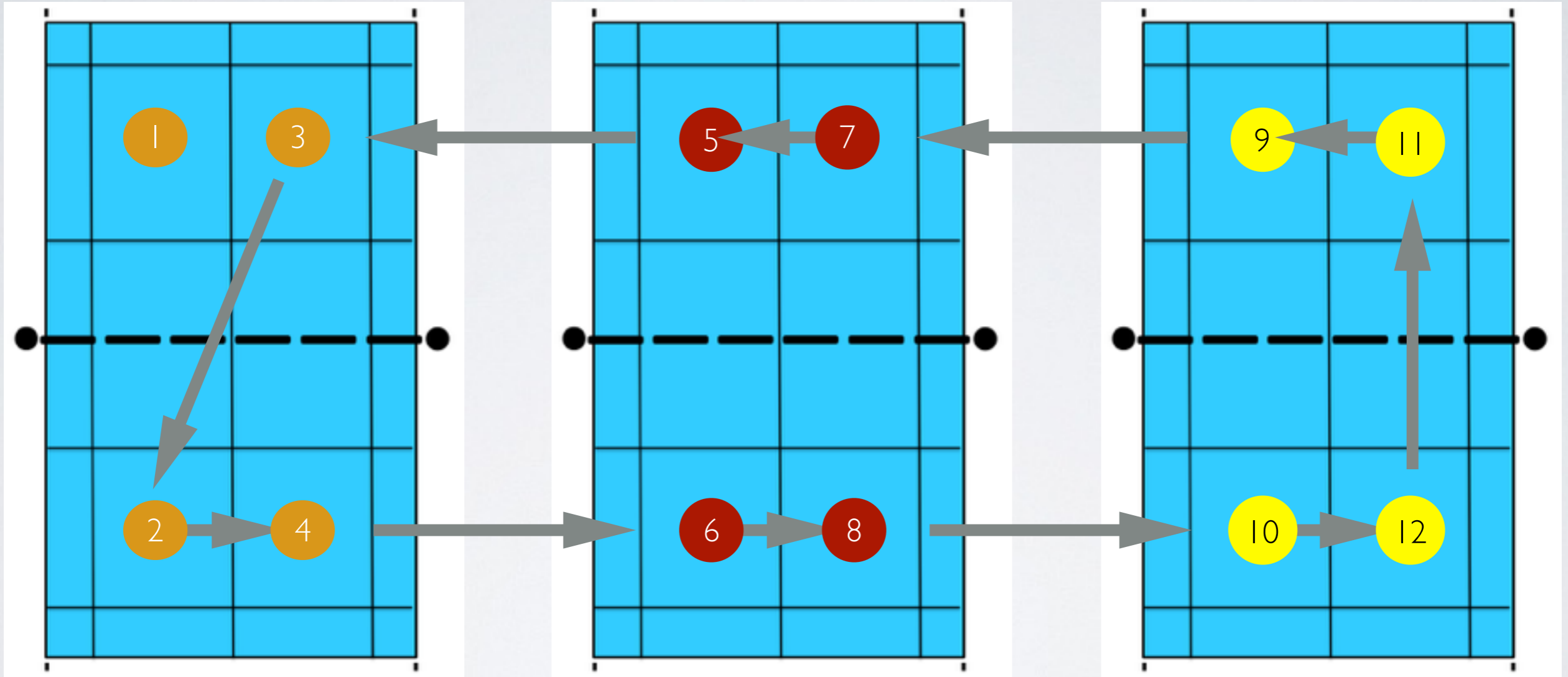
ORGANISATIEVORMEN

- Aanleer- en herhaal training (Vereniging)
 - Warming-up, Kern 1, Game , Kern 2, Game
- Rotatietraining / Vakkenles
 - Op elk veld een ander onderwerp
- Sportspecificiteit training (Spelvormen)
 - Move-up / Move down, Streetvolley, King of the court

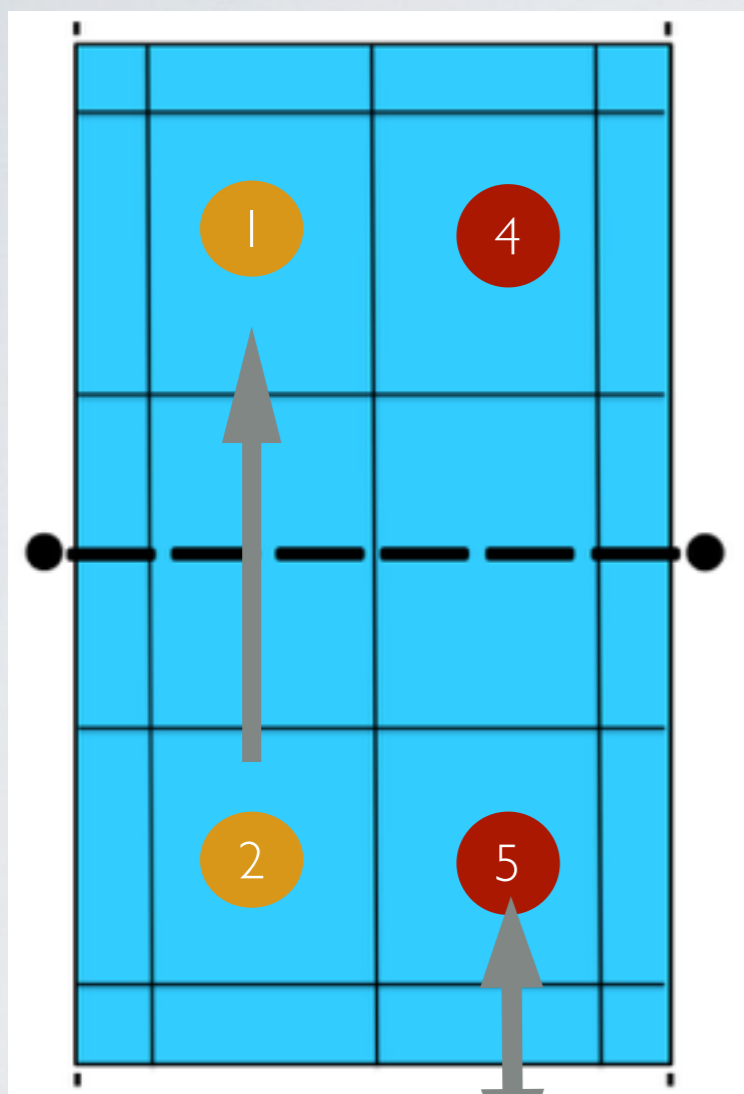
MOVE-UP MOVE-DOWN



STREETVOLLEY

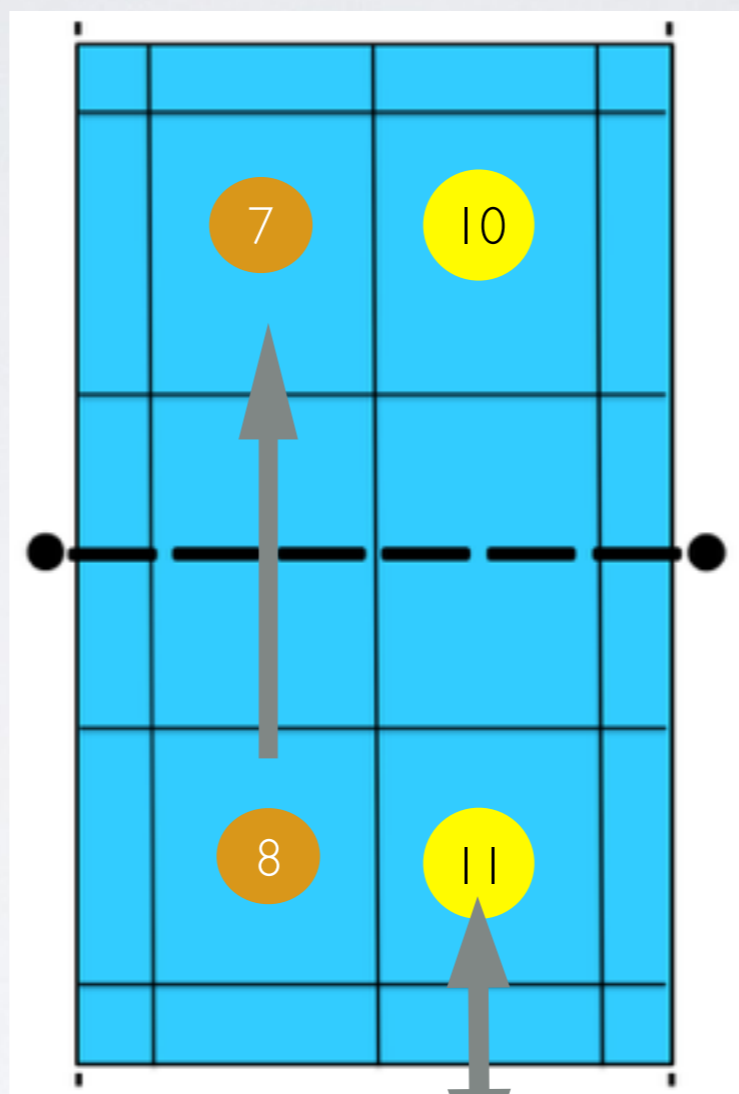


KING OF THE COURT



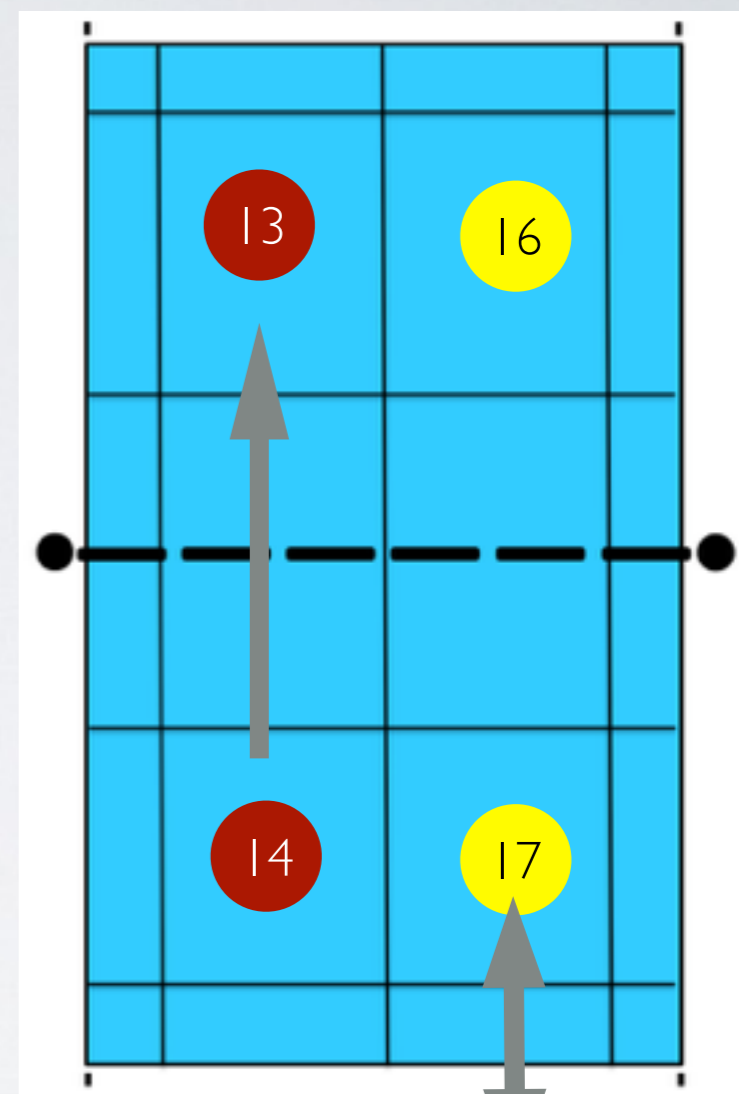
3

6



9

12



15

18



ON & OFF THE COURT

1

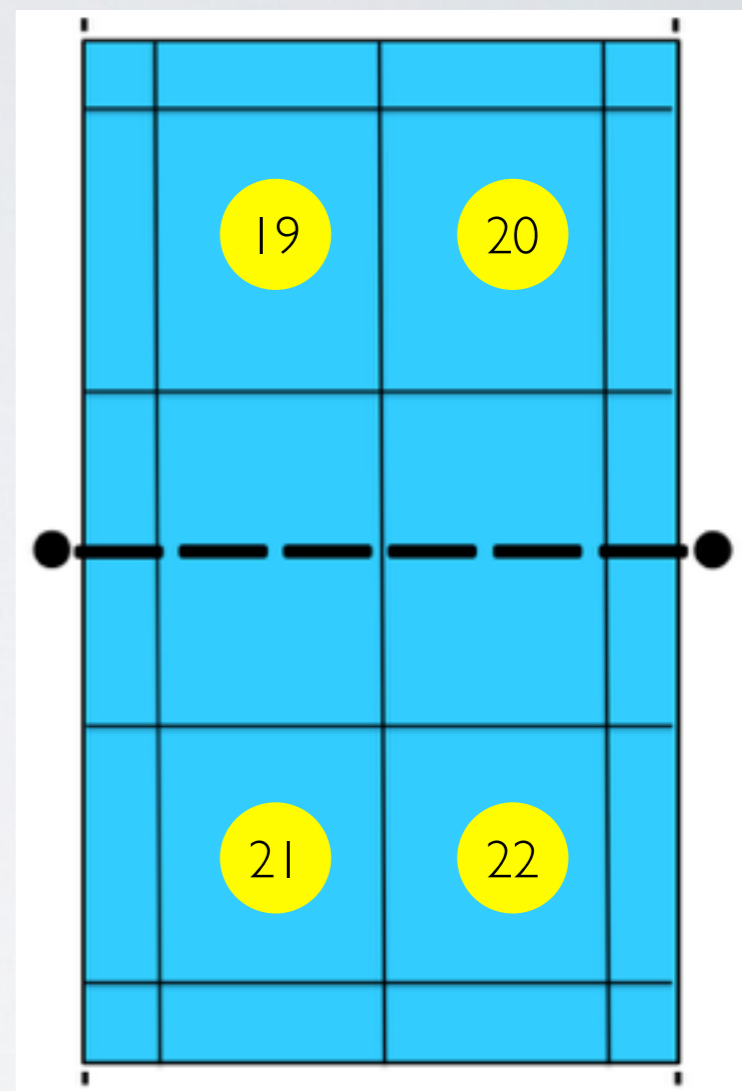
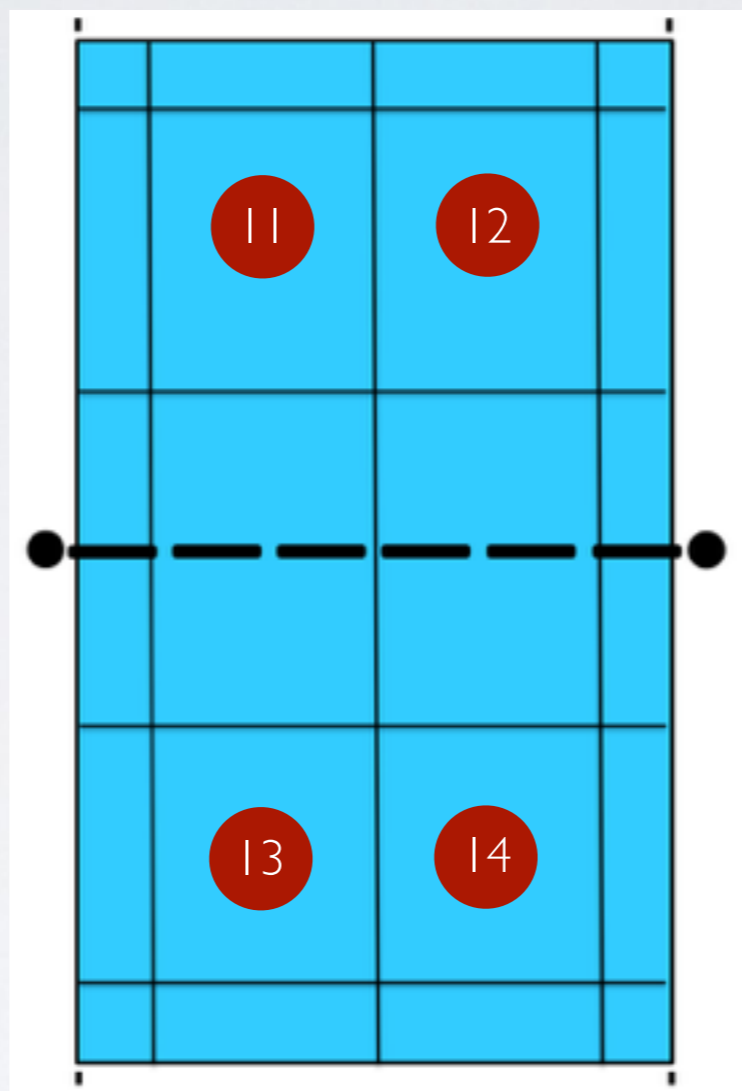
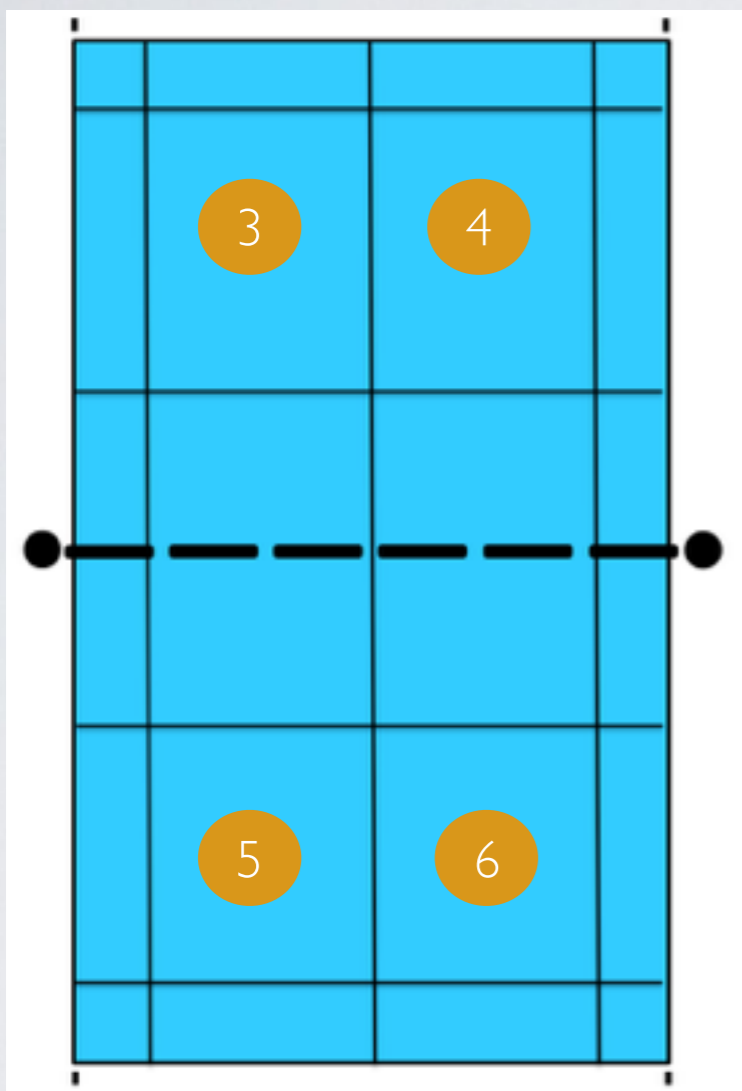
2

9

10

17

18



7

8

15

16

23

24

Brandende vragen



RW Volley

Erkend ondernemer van



Roy Wassen

06-51910484

roywassen@outlook.com

[@YorNessaw](https://twitter.com/YorNessaw)

nl.linkedin.com/in/RoyWassen

